

WhatSUP Coming

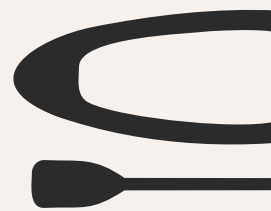
CALENDARIO DI SETTEMBRE 2026



WhatSUP Coming

CALENDARIO AGOSTO - SETTEMBRE

prima settimana



31

ORE 18.30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Piccoli gruppi, istruttori dedicati e tanto divertimento sul Lago Superiore

5

ORE 9

YOGA SUP con Filippo Cravana

La disciplina sviluppa forza, flessibilità e concentrazione, stimolando il contatto diretto con la natura

5

ORE 10
ORE 10.30

CORSO ADULT*: INTERMEDI E PRIMA VOLTA / PRINCIPIANTI

Acquisire sicurezza per godersi al meglio l'esperienza

5

ORE 18

CELESTE. CANTO AL TRAMONTO performance con Marta Lucchini

Ricerca coreografica di gesti fluidi e dinamiche sospese, in armonia con l'acqua e il paesaggio

5

ORE 20.30

LUNA PIENA con le Salamandra Sister in collaborazione con Arcigay La Salamandra

Una serata sul lago tra SUP, apericena, DJ set e drag show sotto la luna (quasi) piena

6

ORE 10.30
ORE 14.30

Sup Danzasensibile - workshop a cura di Marta Lucchini

Un workshop in SUP dove danza, movimento e acqua si incontrano per esplorare il corpo in modo nuovo



GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULATI O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO



WhatSUP Coming

CALENDARIO DI SETTEMBRE

seconda settimana

7

ORE 18:30

CORSO PER RAGAZZE E RAGAZZI con e senza disabilità

Gran finale! Un appuntamento aperto anche a chi è curiosa di conoscere il corso, vedere cosa facciamo e magari provare il SUP insieme a noi

12

ORE 10
ORE 10.30

CORSO ADULT*: PRIMA VOLTA, PRINCIPIANTI E INTERMEDI

Acquisire sicurezza per godersi al meglio l'esperienza

13

ORE 18

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola



GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULATI O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO

FAQ



- **A SETTEMBRE FINISCE LA STAGIONE?**

La programmazione finisce con settembre ma **non chiudiamo mai**. In base al meteo continuiamo a fare proposte *last minute*.

- **DEVO AVERE LA MIA TAVOLA PER PARTECIPARE?**

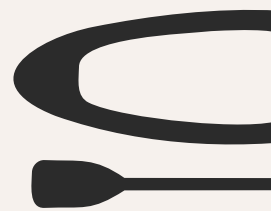
No, puoi partecipare anche noleggiando da noi tutta l'attrezzatura necessaria.



WhatSUP Coming

CALENDARIO SETTEMBRE

terza settimana



17

ORE 18

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola

19

ORE 10
ORE 10.30

CORSO ADULT*: INTERMEDI E PRIMA VOLTA / PRINCIPIANTI

Acquisire sicurezza per godersi al meglio l'esperienza

19

TURNI: 10 - 11.30
TURNI: 15.30 - 17

RIO SEGRETO

Esperienza intima in SUP

Un viaggio nel 1536, tra l'ingegno dei Gonzaga e l'antico commercio del pesce tra storia e silenzio

20

TURNI: 10 - 11.30
TURNI: 15.30 - 17

RIO SEGRETO

Esperienza intima in SUP

Un viaggio nel 1536, tra l'ingegno dei Gonzaga e l'antico commercio del pesce tra storia e silenzio

20

ORE 9

ESCURSIONE con guida ambientale

Metti la tua curiosità in acqua: esplora il labirinto di loto con la nostra SUP-cursione guidata

20

ORE 11.30

PREMIAZIONE CONCORSO FOTOGRAFICO

Scopriamo gli scatti più belli del concorso fotografico e festeggiamo insieme i vincitori



**GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULATI
O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO**



WhatSUP Coming

CALENDARIO SETTEMBRE

quarta settimana

24

ORE 18

SUPERITIVO AL TRAMONTO

Pagaia verso l'orizzonte e goditi il tramonto più bello di Mantova direttamente dalla tua tavola

26

ORE 10
ORE 10.30

CORSO ADULT*: INTERMEDI E PRIMA VOLTA / PRINCIPIANTI

Acquisire sicurezza per godersi al meglio l'esperienza

26

ORE 10
ORE 11.30

RIO SEGRETO –

Esperienza intima in SUP



Un viaggio nel 1536, tra l'ingegno dei Gonzaga e l'antico commercio del pesce tra storia e silenzio

27

ORE 15.30
ORE 17

RIO SEGRETO –

Esperienza intima in SUP



Un viaggio nel 1536, tra l'ingegno dei Gonzaga e l'antico commercio del pesce tra storia e silenzio



GLI EVENTI POTREBBERO ESSERE ANNULATI O RIMANDATI IN CASO DI MALTEMPO

FAQ



• NON HO MAI FATTO SUP, POSSO FARE IL RIO SEGRETO?

Certo! L'esperienza "Rio Segreto" è un percorso tranquillo e adatto anche a chi vuole provare per la prima volta.

